



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

неделя 1/ день 2

завтрак							
125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	150	3,03	5,94	20,98	157,5
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	31,25	90	12,9	4,1	6,1	112,2
54-3с/2022н	соус томатный	8,00	30	0,1	0,5	0,1	8,8
П.Т.	печенье	9,00	30	1,98	5,2	20,5	136,7
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	13	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	520	19,893	15,86	67,92	505,49
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

2й- завтрак							
54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем	10	200	3,13	6,77	7,77	105,25
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	8,78	180	0,45	0	17,82	73,08
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	430	6,26	7,19	45,11	271,03
	Всего	107,03		26,153	23,05	113,03	776,52